

Strategic Time Optimization

2027 000000 2 - 000000 28
Milan (Italy)

UK Traininig

PARTNER



Strategic Time Optimization

2022-2023 **2023-2024** **2024-2025** **2025-2026** **2026-2027** **2027-2028** **2028-2029** **2029-2030** **2030-2031** **2031-2032** **2032-2033** **2033-2034** **2034-2035** **2035-2036** **2036-2037** **2037-2038** **2038-2039** **2039-2040** **2040-2041** **2041-2042** **2042-2043** **2043-2044** **2044-2045** **2045-2046** **2046-2047** **2047-2048** **2048-2049** **2049-2050** **2050-2051** **2051-2052** **2052-2053** **2053-2054** **2054-2055** **2055-2056** **2056-2057** **2057-2058** **2058-2059** **2059-2060** **2060-2061** **2061-2062** **2062-2063** **2063-2064** **2064-2065** **2065-2066** **2066-2067** **2067-2068** **2068-2069** **2069-2070** **2070-2071** **2071-2072** **2072-2073** **2073-2074** **2074-2075** **2075-2076** **2076-2077** **2077-2078** **2078-2079** **2079-2080** **2080-2081** **2081-2082** **2082-2083** **2083-2084** **2084-2085** **2085-2086** **2086-2087** **2087-2088** **2088-2089** **2089-2090** **2090-2091** **2091-2092** **2092-2093** **2093-2094** **2094-2095** **2095-2096** **2096-2097** **2097-2098** **2098-2099** **2099-2100** **2100-2101** **2101-2102** **2102-2103** **2103-2104** **2104-2105** **2105-2106** **2106-2107** **2107-2108** **2108-2109** **2109-2110** **2110-2111** **2111-2112** **2112-2113** **2113-2114** **2114-2115** **2115-2116** **2116-2117** **2117-2118** **2118-2119** **2119-2120** **2120-2121** **2121-2122** **2122-2123** **2123-2124** **2124-2125** **2125-2126** **2126-2127** **2127-2128** **2128-2129** **2129-2130** **2130-2131** **2131-2132** **2132-2133** **2133-2134** **2134-2135** **2135-2136** **2136-2137** **2137-2138** **2138-2139** **2139-2140** **2140-2141** **2141-2142** **2142-2143** **2143-2144** **2144-2145** **2145-2146** **2146-2147** **2147-2148** **2148-2149** **2149-2150** **2150-2151** **2151-2152** **2152-2153** **2153-2154** **2154-2155** **2155-2156** **2156-2157** **2157-2158** **2158-2159** **2159-2160** **2160-2161** **2161-2162** **2162-2163** **2163-2164** **2164-2165** **2165-2166** **2166-2167** **2167-2168** **2168-2169** **2169-2170** **2170-2171** **2171-2172** **2172-2173** **2173-2174** **2174-2175** **2175-2176** **2176-2177** **2177-2178** **2178-2179** **2179-2180** **2180-2181** **2181-2182** **2182-2183** **2183-2184** **2184-2185** **2185-2186** **2186-2187** **2187-2188** **2188-2189** **2189-2190** **2190-2191** **2191-2192** **2192-2193** **2193-2194** **2194-2195** **2195-2196** **2196-2197** **2197-2198** **2198-2199** **2199-2200** **2200-2201** **2201-2202** **2202-2203** **2203-2204** **2204-2205** **2205-2206** **2206-2207** **2207-2208** **2208-2209** **2209-2210** **2210-2211** **2211-2212** **2212-2213** **2213-2214** **2214-2215** **2215-2216** **2216-2217** **2217-2218** **2218-2219** **2219-2220** **2220-2221** **2221-2222** **2222-2223** **2223-2224** **2224-2225** **2225-2226** **2226-2227** **2227-2228** **2228-2229** **2229-2230** **2230-2231** **2231-2232** **2232-2233** **2233-2234** **2234-2235** **2235-2236** **2236-2237** **2237-2238** **2238-2239** **2239-2240** **2240-2241** **2241-2242** **2242-2243** **2243-2244** **2244-2245** **2245-2246** **2246-2247** **2247-2248** **2248-2249** **2249-2250** **2250-2251** **2251-2252** **2252-2253** **2253-2254** **2254-2255** **2255-2256** **2256-2257** **2257-2258** **2258-2259** **2259-2260** **2260-2261** **2261-2262** **2262-2263** **2263-2264** **2264-2265** **2265-2266** **2266-2267** **2267-2268** **2268-2269** **2269-2270** **2270-2271** **2271-2272** **2272-2273** **2273-2274** **2274-2275** **2275-2276** **2276-2277** **2277-2278** **2278-2279** **2279-2280** **2280-2281** **2281-2282** **2282-2283** **2283-2284** **2284-2285** **2285-2286** **2286-2287** **2287-2288** **2288-2289** **2289-2290** **2290-2291** **2291-2292** **2292-2293** **2293-2294** **2294-2295** **2295-2296** **2296-2297** **2297-2298** **2298-2299** **2299-2300** **2300-2301** **2301-2302** **2302-2303** **2303-2304** **2304-2305** **2305-2306** **2306-2307** **2307-2308** **2308-2309** **2309-2310** **2310-2311** **2311-2312** **2312-2313** **2313-2314** **2314-2315** **2315-2316** **2316-2317** **2317-2318** **2318-2319** **2319-2320** **2320-2321** **2321-2322** **2322-2323** **2323-2324** **2324-2325** **2325-2326** **2326-2327** **2327-2328** **2328-2329** **2329-2330** **2330-2331** **2331-2332** **2332-2333** **2333-2334** **2334-2335** **2335-2336** **2336-2337** **2337-2338** **2338-2339** **2339-2340** **2340-2341** **2341-2342** **2342-2343** **2343-2344** **2344-2345** **2345-2346** **2346-2347** **2347-2348** **2348-2349** **2349-2350** **2350-2351** **2351-2352** **2352-2353** **2353-2354** **2354-2355** **2355-2356** **2356-2357** **2357-2358** **2358-2359** **2359-2360** **2360-2361** **2361-2362** **2362-2363** **2363-2364** **2364-2365** **2365-2366** **2366-2367** **2367-2368** **2368-2369** **2369-2370** **2370-2371** **2371-2372** **2372-2373** **2373-2374** **2374-2375** **2375-2376** **2376-2377** **2377-2378** **2378-2379** **2379-2380** **2380-2381** **2381-2382** **2382-2383** **2383-2384** **2384-2385** **2385-2386** **2386-2387** **2387-2388** **2388-2389** **2389-2390** **2390-2391** **2391-2392** **2392-2393** **2393-2394** **2394-2395** **2395-2396** **2396-2397** **2397-2398** **2398-2399** **2399-2400** **2400-2401** **2401-2402** **2402-2403** **2403-2404** **2404-2405** **2405-2406** **2406-2407** **2407-2408** **2408-2409** **2409-2410** **2410-2411** **2411-2412** **2412-2413** **2413-2414** **2414-2415** **2415-2416** **2416-2417** **2417-2418** **2418-2419** **2419-2420** **2420-2421** **2421-2422** **2422-2423** **2423-2424** **2424-2425** **2425-2426** **2426-2427** **2427-2428** **2428-2429** **2429-2430** **2430-2431** **2431-2432** **2432-2433** **2433-2434** **2434-2435** **2435-2436** **2436-2437** **2437-2438** **2438-2439** **2439-2440** **2440-2441** **2441-2442** **2442-2443** **2443-2444** **2444-2445** **2445-2446** **2446-2447** **2447-2448** **2448-2449** **2449-2450** **2450-2451** **2451-2452** **2452-2453** **2453-2454** **2454-2455** **2455-2456** **2456-2457** **2457-2458** **2458-2459** **2459-2460** **2460-2461** **2461-2462** **2462-2463** **2463-2464** **2464-2465** **2465-2466** **2466-2467** **2467-2468** **2468-2469** **2469-2470** **2470-2471** **2471-2472** **2472-2473** **2473-2474** **2474-2475** **2475-2476** **2476-2477** **2477-2478** **2478-2479** **2479-2480** **2480-2481** **2481-2482** **2482-2483** **2483-2484** **2484-2485** **2485-2486** **2486-2487** **2487-2488** **2488-2489** **2489-2490** **2490-2491** **2491-2492** **2492-2493** **2493-2494** **2494-2495** **2495-2496** **2496-2497** **2497-2498** **2498-2499** **2499-2500** **2500-2501** **2501-2502** **2502-2503** **2503-2504** **2504-2505** **2505-2506** **2506-2507** **2507-2508** **2508-2509** **2509-2510** **2510-2511** **2511-2512** **2512-2513** **2513-2514** **2514-2515** **2515-2516** **2516-2517** **2517-2518** **2518-2519** **2519-2520** **2520-2521** **2521-2522** **2522-2523** **2523-2524** **2524-2525** **2525-2526** **2526-2527** **2527-2528** **2528-2529** **2529-2530** **2530-2531** **2531-2532** **2532-2533** **2533-2534** **2534-2535** **2535-2536** **2536-2537** **2537-2538** **2538-2539** **2539-2540** **2540-2541** **2541-2542** **2542-2543** **2543-2544** **2544-2545** **2545-2546** **2546-2547** **2547-2548** **2548-2549** **2549-2550** **2550-2551** **2551-2552** **2552-2553** **2553-2554** **2554-2555** **2555-2556** **2556-2557** **2557-2558** **2558-2559** **2559-2560** **2560-2561** **2561-2562** **2562-2563** **2563-2564** **2564-2565** **2565-2566** **2566-2567** **2567-2568** **2568-2569** **2569-2570** **2570-2571** **2571-2572** **2572-2573** **2573-2574** **2574-2575** **2575-2576** **2576-2577** **2577-2578** **2578-2579** **2579-2580** **2580-2581** **2581-2582** **2582-2583** **2583-2584** **2584-2585** **2585-2586** **2586-2587** **2587-2588** **2588-2589** **2589-2590** **2590-2591** **2591-2592** **2592-2593** **2593-2594** **2594-2595** **2595-2596** **2596-2597** **2597-2598** **2598-2599** **2599-2600** **2600-2601** **2601-2602** **2602-2603** **2603-2604** **2604-2605** **2605-2606** **2606-2607** **2607-2608** **2608-2609** **2609-2610** **2610-2611** **2611-2612** **2612-2613** **2613-2614** **2614-2615** **2615-2616** **2616-2617** **2617-2618** **2618-2619** **2619-2620** **2620-2621** **2621-2622** **2622-2623** **2623-2624** **2624-2625** **2625-2626** **2626-2627** **2627-2628** **2628-2629** **2629-2630** **2630-2631** **2631-2632** **2632-2633** **2633-2634** **2634-2635** **2635-2636** **2636-2637** **2637-2638** **2638-2639** **2639-2640** **2640-2641** **2641-2642** **2642-2643** **2643-2644** **2644-2645** **2645-2646** **2646-2647** **2647-2648** **2648-2649** **2649-2650** **2650-2651** **2651-2652** **2652-2653** **2653-2654** **2654-2655** **2655-2656** **2656-2657** **2657-2658** **2658-2659** **2659-2660** **2660-2661** **2661-2662** **2662-2663** **2663-2664** **2664-2665** **2665-2666** **2666-2667** **2667-2668** **2668-2669** **2669-2670** **2670-2671** **2671-2672** **2672-2673** **2673-2674** **2674-2675** **2675-2676** **2676-2677** **2677-2678** **2678-2679** **2679-2680** **2680-2681** **2681-2682** **2682-2683** **2683-2684** **2684-2685** **2685-2686** **2686-2687** **2687-2688** **2688-2689** **2689-2690** **2690-2691** **2691-2692** **2692-2693** **2693-2694** **2694-2695** **2695-2696** **2696-2697** **2697-2698** **2698-2699** **2699-2700** **2700-2701** **2701-2702** **2702-2703** **2703-2704** **2704-2705** **2705-2706** **2706-2707** **2707-2708** **2708-2709** **2709-2710** **2710-2711** **2711-2712** **2712-2713** **2713-2714** **2714-2715** **2715-2716** **2716-2717** **2717-2718** **2718-2719** **2719-2720** **2720-2721** **2721-2722** **2722-2723** **2723-2724** **2724-2725** **2725-2726** **2726-2727** **2727-2728** **2728-2729** **2729-2730** **2730-2731** **2731-2732** **2732-2733** **2733-2734** **2734-2735** **2735-2736** **2736-2737** **2737-2738** **2738-2739** **2739-2740** **2740-2741** **2741-2742** **2742-2743** **2743-2744** **2744-2745** **2745-2746** **2746-2747** **2747-2748** **2748-2749** **2749-2750** **2750-2751** **2751-2752** **2752-2753** **2753-2754** **2754-2755** **2755-2756** **2756-2757** **2757-2758** **2758-2759** **2759-2760** **2760-2761** **2761-2762** **2762-2763** **2763-2764** **2764-2765** **2765-2766** **2766-2767** **2767-2768** **2768-2769** **2769-2770** **2770-2771** **2771-2772** **2772-2773** **2773-2774** **2774-2775** **2775-2776** **2776-2777** **2777-2778** **2778-2779** **2779-2780** **2780-2781** **2781-2782** **2782-2783** **2783-2784** **2784-2785** **2785-2786** **2786-2787** **2787-2788** **2788-2789** **2789-2790** **2790-2791** **2791-2792** **2792-2793** **2793-2794** **2794-2795** **2795-2796** **2796-2797** **2797-2798** **2798-2799** **2799-2800** **2800-2801** **2801-2802** **2802-2803** **2803-2804** **2804-2805** **2805-2806** **2806-2807** **2807-2808** **2808-2809** **2809-2810** **2810-2811** **2811-2812** **2812-2813** **2813-2814** **2814-2815** **2815-2816** **2816-2817** **2817-2818** **2818-2819** **2819-2820** **2820-2821** **2821-2822** **2822-2823** **2823-2824** **2824-2825** **2825-2826** **2826-2827** **2827-2828** **2828-2829** **2829-2830** **2830-2831** **2831-2832** **2832-2833** **2833-2834** **2834-2835** **2835-2836** **2836-2837**

Day 2: Identifying Priorities and Eliminating Time Wasters

- Diagnosing time leaks and energy drainers in daily work.
- The Pareto Principle 80/20 Rule and strategic prioritization.
- Eisenhower Matrix and decision frameworks for time value.
- Workshop: designing a high-impact prioritization system.

Day 3: Tools and Frameworks for Execution Excellence

- Structuring the workday for peak performance.
- Time-blocking, batching, and focus management techniques.
- Using digital tools and automation to streamline work.
- Practical exercise: building a personalized time optimization toolkit.

Day 4: Collaborative Time Efficiency

- Aligning team priorities to organizational objectives.
- Managing meetings, communication, and shared time effectively.
- The role of delegation and trust in time optimization.
- Group activity: redesigning team workflows for collective efficiency.

Day 5: Sustainable Time Leadership

- Embedding time optimization into leadership and culture.
- Managing burnout and maintaining work-life integration.
- Continuous improvement and adaptive planning strategies.
- Action workshop: creating a Strategic Time Optimization Plan.

Individual Impact

- Gain clarity, focus, and control over personal and professional time.
- Strengthen decision-making and goal alignment capabilities.
- Develop sustainable habits for productivity and work-life balance.
- Build confidence in managing competing priorities with strategic intent.

Work Impact

- Increase organizational productivity through smarter time allocation.
- Reduce inefficiencies, meeting overload, and operational friction.
- Enhance collaboration and alignment across teams.
- Foster a results-driven, balanced, and performance-oriented culture.

UK Training

PARTNER

A graphic of a chessboard with several chess pieces. A large gold king piece is in the foreground, with a silver pawn and a silver knight behind it. The board is checkered, and there are concentric circles in the background.

Training Methodology

This program integrates practical tools, behavioral psychology, and productivity science to ensure lasting performance improvement. Learning methods include:

- Interactive workshops and real-time planning simulations.
- Reflective exercises on personal habits and time drivers.
- Case studies from high-performing leaders and organizations.
- Group projects for designing team-wide time optimization systems.
- Toolkits and templates for immediate post-training application.

Beyond the Course

Upon completion, participants will be equipped to manage time as a strategic resource — achieving greater impact with focus, structure, and balance. They will leave ready to lead themselves and others toward sustainable productivity, intentional action, and long-term success.

UK Training

PARTNER

